

- Checklist Pérou -

Départ le _____

Essentiels

- Passeport + Visa
- Argent liquide
- Billet d'avion + horaires et numéros de vol
- Carte d'identité
- Permis de conduire international
- Carte d'étudiant
- Adresse de votre hôtel (première nuit)
- Photocopie de son passeport
- Carte de crédit
- Guide de voyage
- Livre de poche
- Itinéraire de voyage

Vêtements

- Tee shirt
- Polo / chemise manches longues
- Pantalon
- Maillot de bain
- Chapeau / Casquette
- Bonnet
- Serviettes de toilettes microfibre
- Veste en Goretex
- Polaire
- Sarong
- Foulard type "Buff" / écharpe
- Sous-vêtements
- Chaussettes

Chaussures

- Sandales de marche
- Tongues
- Chaussures de randonnées
- Basket

Trousse de toilette

- Talc anti transpiration
- Lingettes pour bébé
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Shampoing
- Coton tiges
- Savons
- Gel douche
- Serviettes hygiéniques
- Coupe ongle
- Déodorant
- Peigne / Brosse à cheveux

Kit de soins

- Antiseptique local (betadine)
- Sérum physiologique
- Collyre antiseptique
- Pansements
- Bandelettes adhésives de suture
- Compresses stériles
- Seringue
- Aiguille
- Cotons tiges
- Paire de gants
- Biafine (brûlure)
- Décongestionnant rhume- Actifed
- Pommades calmantes
- Antihistaminique (démangeaisons)
- Paracétamol
- Pastilles pour la gorge
- Antidiarrhéique (immodium)
- Antibiotique (Augmentin)
- Comprimés mal de mer/avion
- Pince à épiler
- Ciseaux
- Aquatabs / Micropur

Matériel électronique

- Adaptateur pour prise électrique
- Ipad / tablette
- Appareil photo
- Trépied
- Filtre UV/polarysant
- Cartes mémoires
- Matériel nettoyage
- Ipad / MP3
- Lampe de poche frontale
- Calculatrice de poche
- Réveil de poche
- Montre
- PC portable
- Kindle
- Chargeur externe (powerbank)
- Perche à selfie

Pratiques

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Couteau suisse | <input type="checkbox"/> Sac banane | <input type="checkbox"/> Sac pour vêtements sales |
| <input type="checkbox"/> Masque pour dormir | <input type="checkbox"/> Cadenas à code | <input type="checkbox"/> Oreiller de voyage |
| <input type="checkbox"/> Boules Quies | <input type="checkbox"/> Câble en acier | <input type="checkbox"/> Sac ziplock |
| <input type="checkbox"/> Crème solaire | <input type="checkbox"/> Bloc Note | <input type="checkbox"/> Masque anti pollution |
| <input type="checkbox"/> Miroir de poche | <input type="checkbox"/> Stylo | <input type="checkbox"/> Cartes de visites |
| <input type="checkbox"/> Ciseaux | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil + boîtier | <input type="checkbox"/> Boussole |
| <input type="checkbox"/> Parapluie pliable | <input type="checkbox"/> Papier toilette | <input type="checkbox"/> Pincettes à linges |
| <input type="checkbox"/> Lessive en poudre | <input type="checkbox"/> Mouchoirs | <input type="checkbox"/> Corde à linge de voyage |
| <input type="checkbox"/> Anti-moustique | <input type="checkbox"/> Ceinture cache billet | |

Spécial Pérou

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Crème hydratante | <input type="checkbox"/> Purificateur d'eau |
| <input type="checkbox"/> Baume à lèvres | <input type="checkbox"/> Sac à viande |
| <input type="checkbox"/> Bâton de marche | <input type="checkbox"/> Sac de couchage |
| <input type="checkbox"/> Crème solaire | <input type="checkbox"/> Sac étanche |
| <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée | <input type="checkbox"/> Gel désinfectant pour les mains |
| <input type="checkbox"/> Kway | <input type="checkbox"/> Guide de voyage Pérou |
| <input type="checkbox"/> Anti-moustique | <input type="checkbox"/> Médicaments pour le mal de l'altitude |
| <input type="checkbox"/> Spray nasal | |

À faire absolument avant de partir

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Télécharger apps et cartes offline (Maps.me) | <input type="checkbox"/> Vider les poubelles |
| <input type="checkbox"/> Télécharger des films hors ligne | <input type="checkbox"/> Arroser les plantes |
| <input type="checkbox"/> Enregistrer sa playlist hors ligne | <input type="checkbox"/> Laisser un double des clés à ses proches |
| <input type="checkbox"/> Noter e-mail et num. de tél. utiles | <input type="checkbox"/> Fermer portes et fenêtres |
| <input type="checkbox"/> Couper ou baisser le chauffage | <input type="checkbox"/> Débrancher appareils électriques |

Liste perso

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

