

# - Checklist Thaïlande -

Départ le \_\_\_\_\_

## Essentiels

- Passeport + Visa
- Argent liquide
- Billet d'avion + horaires et numéros de vol
- Carte d'identité
- Permis de conduire international
- Carte d'étudiant
- Adresse de votre hôtel (première nuit)
- Photocopie de son passeport
- Carte de crédit
- Guide de voyage
- Livre de poche
- Itinéraire de voyage

## Vêtements

- Tee shirt
- Polo / chemise
- Pantalon
- Maillot de bain
- Chapeau / Casquette
- Bonnet
- Serviettes de toilettes microfibre
- Veste en Goretex
- Polaire
- Sarong
- Foulard type "Buff" / écharpe
- Sous-vêtements
- Chaussettes

## Chaussures

- Sandales de marche
- Tongues
- Chaussures de randonnées
- Basket

## Trousse de toilette

- Talc anti transpiration
- Lingettes pour bébé
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Shampoing
- Coton tiges
- Savons
- Gel douche
- Serviettes hygiéniques
- Coupe ongle
- Déodorant
- Peigne / Brosse à cheveux

## Kit de soins/premiers secours

- Antiseptique local (betadine)
- Sérum physiologique
- Collyre antiseptique
- Pansements
- Bandelettes adhésives de suture
- Compresses stériles
- Seringue
- Aiguille
- Cotons tiges
- Paire de gants
- Biafine (brûlure)
- Décongestionnant rhume- Actifed
- Pommades calmantes
- Antihistaminique (démangeaisons)
- Paracétamol
- Pastilles pour la gorge
- Antidiarrhéique (immodium)
- Antibiotique (Augmentin)
- Comprimés mal de mer/avion
- Pince à épiler
- Ciseaux
- Aquatabs / Micropur

## Matériel électronique

- Adaptateur pour prise électrique
- Ipad / tablette
- Appareil photo
- Trépied
- Filtre UV/polarysant
- Cartes mémoires
- Matériel nettoyage
- Ipad / MP3
- Lampe de poche frontale
- Calculatrice de poche
- Réveil de poche
- Montre
- PC portable
- Kindle
- Chargeur externe (powerbank)
- Perche à selfie

## Pratiques

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Couteau suisse     | <input type="checkbox"/> Sac banane                   | <input type="checkbox"/> Sac pour vêtements sales |
| <input type="checkbox"/> Masque pour dormir | <input type="checkbox"/> Cadenas à code               | <input type="checkbox"/> Oreiller de voyage       |
| <input type="checkbox"/> Boules Quies       | <input type="checkbox"/> Câble en acier               | <input type="checkbox"/> Sac ziplock              |
| <input type="checkbox"/> Crème solaire      | <input type="checkbox"/> Bloc Note                    | <input type="checkbox"/> Masque anti pollution    |
| <input type="checkbox"/> Miroir de poche    | <input type="checkbox"/> Stylo                        | <input type="checkbox"/> Cartes de visites        |
| <input type="checkbox"/> Ciseaux            | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil + boîtier | <input type="checkbox"/> Boussole                 |
| <input type="checkbox"/> Parapluie pliable  | <input type="checkbox"/> Papier toilette              | <input type="checkbox"/> Pincettes à linges       |
| <input type="checkbox"/> Lessive en poudre  | <input type="checkbox"/> Mouchoirs                    | <input type="checkbox"/> Corde à linge de voyage  |
| <input type="checkbox"/> Anti-moustique     | <input type="checkbox"/> Ceinture cache billet        |   |

## Spécial Thaïlande

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Palme, masque, tuba, certificat de plongée | <input type="checkbox"/> Purificateur d'eau                      |
| <input type="checkbox"/> Masque anti-pollution                      | <input type="checkbox"/> Sac à viande                            |
| <input type="checkbox"/> Bâton de marche                            | <input type="checkbox"/> Sac de couchage                         |
| <input type="checkbox"/> Crème solaire                              | <input type="checkbox"/> Sac étanche                             |
| <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée                    | <input type="checkbox"/> Gel désinfectant pour les mains         |
| <input type="checkbox"/> Kway                                       | <input type="checkbox"/> Guide de voyage Thaïlande               |
| <input type="checkbox"/> Anti-moustique                             | <input type="checkbox"/> Médicaments pour le mal de mer/de l'air |
| <input type="checkbox"/> Cuillère + fourchette                      |  |

## À faire absolument avant de partir

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Télécharger apps et cartes offline (Maps.me) | <input type="checkbox"/> Vider les poubelles                      |
| <input type="checkbox"/> Télécharger des films hors ligne             | <input type="checkbox"/> Arroser les plantes                      |
| <input type="checkbox"/> Enregistrer sa playlist hors ligne           | <input type="checkbox"/> Laisser un double des clés à ses proches |
| <input type="checkbox"/> Noter e-mail et num. de tél. utiles          | <input type="checkbox"/> Fermer portes et fenêtres                |
| <input type="checkbox"/> Couper ou baisser le chauffage               |   |

## Liste perso

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

